

|   |  |                          |                  |                  |
|---|--|--------------------------|------------------|------------------|
| <b>Naziv studija</b>                            | Odjel za nastavničke studije u Gospiću   |                          |                  |                  |
| <b>Naziv kolegija</b>                           | Kineziološka kultura II  |                          |                  |                  |
| <b>Status kolegija</b>                          | Redovita nastava   |                          |                  |                  |
| <b>Godina</b>                                   | 2017/18  | 1                        | <b>Semestar</b>  | 2                |
| <b>ECTS bodovi</b>                              | 1  |                          |                  |                  |
| <b>Nastavnik</b>                                | Mr. Braco Tomljenović  |                          |                  |                  |
| <b>e-mail</b>                                   | btomljen@net.hr  |                          |                  |                  |
| <b>vrijeme konzultacija</b>                     | petak 8,00-10,00 sati  |                          |                  |                  |
| <b>Suradnik / asistent</b>                      |  |                          |                  |                  |
| <b>e-mail</b>                                   |  |                          |                  |                  |
| <b>vrijeme konzultacija</b>                     |  |                          |                  |                  |
| <b>Mjesto izvođenja nastave</b>                 | Sportska dvorana   |                          |                  |                  |
| <b>Oblici izvođenja nastave</b>                 | Vježbe   |                          |                  |                  |
| <b>Nastavno opterećenje P+S+V</b>               | 0+0+2  |                          |                  |                  |
| <b>Način provjere znanja i polaganja ispita</b> | potpis   |                          |                  |                  |
| <b>Početak nastave</b>                          | 26. 02. 2018   | <b>Završetak nastave</b> | 8. 06. 2018      |                  |
| <b>Kolokviji</b>                                | <b>1. termin</b>   | <b>2. termin</b>         | <b>3. termin</b> | <b>4. termin</b> |
|   |  |                          |                  |                  |
| <b>Ispitni rokovi</b>                           |  | <b>2. termin</b>         | <b>3. termin</b> | <b>4. termin</b> |
|   |  |                          |                  |                  |
| <b>Ishodi učenja</b>                            | <p>Nakon odslušanih predavanja iz kolegija kineziološka kultura studenti će moći:</p> <p>aplicirati bazične sportove (gimnastiku, atletiku, igre s loptom.);<br/> planirati i programirati sadržaje pojedinih sportova;<br/> kompetentno odabirati primjerene sadržaje iz kineziološke kulture u radu s učenicima rane školske dobi;<br/> naučiti učenike rane školske dobi osnovnim kineziološkim znanjima iz gimnastike, atletike, igre s loptom;<br/> organizirati i sprovesti natjecanje iz (gimnastike, atletike, igara s loptom</p>  |                          |                  |                  |
| <b>Preduvjeti za upis</b>                       |  |                          |                  |                  |
| <b>Sadržaj kolegija</b>                         | <p>Metodički put učenja kinezioloških znanja iz gimnastike, atletike, igara s loptom (odabir sadržaja, metoda i oblika rada - uz uvažavanje različitosti sportskih disciplina).</p> <p><b>Gimnastika:</b> osnovni elementi gimnastike<br/> <b>Atletika:</b> osnovni elementi atletskih disciplina (škola trčanja, bacanja i skakanja).<br/> <b>Igre s loptom:</b> nogomet, košarka, odbojka i igre</p>   |                          |                  |                  |
| <b>Obvezna literatura</b>                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>Findak, V. (2003). Metodika tjelesne i zdravstvene kulture (3. izdanje). Zagreb. Školska knjiga</li> <li>Findak, V. (1992). Metodički organizacijski oblici rada u edukaciji, sportu i sportskoj rekreaciji. Zagreb. Hrvatski savez za sportsku rekreaciju, Montorex.</li> <li>Findak V. Mironović R., Schmidt I, Šnajder, V. (1990). Tjelesna i zdravstvena kultura u osnovnoj školi. Školska knjiga. Zagreb</li> <li>Neljak, B.(2011). Opća kineziološka metodika, SKIF Kineziološki fakultet</li> <li>Neljak, B.(2010). Kineziološka metodika u osnovnim i srednjim</li> </ol> |                          |                  |                  |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>školama, , SKIF Kineziološki fakultet</p> <p>6. Pejčić, A. (2005). Kineziološke aktivnosti za djecu predškolske i rane školske dobi.</p> <p>7. Pejčić, A. (2002). Igre za male i velike. Rijeka. Visoka učiteljska škola u Rijeci, Sveučilište u Rijeci.</p> <p>8. Pejčić, A. (2001). Zdrav duh u zdravu tijelu. Rijeka. Visoka učiteljska škola u Rijeci, Sveučilište u Rijeci.</p> <p>9. Pejčić A., Berlot, S. (1996). Sadržaji tjelesne i zdravstvene kulture za prva četiri razreda osnovne škole. Rijeka. Sveučilišta u Rijeci.</p> |
| <b>Dopunska literatura</b>                               |   |
| <b>Internetski izvori</b>                                |   |
| <b>Način praćenja kvalitete</b>                          | Evaluacija nastave i nastavnika studentskom anketom   |
| <b>Uvjeti za dobivanje potpisa</b>                       | Od studenata se očekuje redovito i aktivno sudjelovanje u svim planiranim oblicima nastave. Obvezuju ih uredno vođenje zabilježbi iz praktičnog dijela, kontinuirana provjera znanja u praktičnom dijelu i Izrada samostalnih zadataka. Sve razine obveza studenata povezane su s obveznim praćenjem i korištenjem predviđene literature.   |
| <b>Način bodovanja kolokvija/seminara/vježbi /ispita</b> | Pohađanje nastave i aktivnost u nastavi 100%  |
| <b>Način formiranja konačne ocjene</b>                   | Pohađanje nastave i aktivnost u nastavi   |
| <b>Napomena</b>  | Nepravovremeno izvršavanje ili neizvršavanje preuzetih obaveza odrazit će se kroz uskraćivanja prava na potpis.   |

| <b>Vježbe</b>   |              |  |                   |
|-----------------|--------------|--|-------------------|
| <b>Red. br.</b> | <b>Datum</b> | <b>Naslov</b>                                    | <b>Literatura</b> |
| 1               | 27,02,2018   | OPV- vježbe /Uvodni sat                          | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 2               | 6,03,2018    | OPV- vježbe                                      | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 3               | 13,03,2018   | OPV- vježbe                                      | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 4               | 20,03,2018   | OPV- vježbe                                      | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 5               | 27,03,2018   | Usavršavanje tehnike sprinta                     | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 6               | 3,04,2018    | Usavršavanje tehnike trčanja prepona             | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 7               | 10,04,2018   | Usavršavanje tehnike trčanja na srednjim stazama | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 8               | 17,04,2018   | Razvoj brzine                                    | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 9               | 24,04,2018   | Razvoj eksplozivne snage                         | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 10              | 8,05,2018    | Razvoj brzine izdržljivosti                      | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 11              | 12,05,2017   | Razvoj snage                                     | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 12              | 15,05,2018   | Vježbe na spravama                               | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 13              | 22,05,2018   | Preskoci   | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 14              | 29,05,2018   | Vježbe na tlu                                    | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 15              | 5,06,2018    | Vježbe na tlu                                    | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |

Nastavnik:  
Mr. Braco Tomljenović