

| | | | | |
|---|--|--------------------------|------------------|------------------|
| Naziv studija | Odjel za nastavničke studije u Gospiću | | | |
| Naziv kolegija | Kineziološka kultura III | | | |
| Status kolegija | Redovita nastava | | | |
| Godina | 2 | Semestar | 3 | |
| ECTS bodovi | 1 | | | |
| Nastavnik | Mr. Braco Tomljenović | | | |
| e-mail | btomljen@net.hr | | | |
| vrijeme konzultacija | Utorak 11,30-13,15 | | | |
| Suradnik / asistent | | | | |
| e-mail | | | | |
| vrijeme konzultacija | | | | |
| Mjesto izvođenja nastave | Sportska dvorana | | | |
| Oblici izvođenja nastave | Vježbe | | | |
| Nastavno opterećenje P+S+V | 0+0+2 | | | |
| Način provjere znanja i polaganja ispita | potpis | | | |
| Početak nastave | 2.10.2017 | Završetak nastave | 26.01.2018 | |
| Kolokviji | 1. termin | 2. termin | 3. termin | 4. termin |
| | | | | |
| Ispitni rokovi | | 2. termin | 3. termin | 4. termin |
| | | | | |
| Ishodi učenja | <p>Nakon odslušanih predavanja iz kolegija kineziološka kultura studenti će moći:</p> <p>aplicirati bazične sportove (gimnastiku, atletiku, igre s loptom.);</p> <p>planirati i programirati sadržaje pojedinih sportova;</p> <p>kompetentno odabirati primjerene sadržaje iz kineziološke kulture u radu s učenicima rane školske dobi;</p> <p>naučiti učenike rane školske dobi osnovnim kineziološkim znanjima iz gimnastike, atletike, igre s loptom;</p> <p>organizirati i sprovesti natjecanje iz (gimnastike, atletike, igara s loptom)</p> | | | |
| Preduvjeti za upis | | | | |
| Sadržaj kolegija | <p>Metodički put učenja kinezioloških znanja iz gimnastike, atletike, igara s loptom (odabir sadržaja, metoda i oblika rada - uz uvažavanje različitosti sportskih disciplina).</p> <p>Gimnastika: osnovni elementi gimnastike</p> <p>Atletika: osnovni elementi atletskih disciplina (škola trčanja, bacanja i skakanja).</p> <p>Igre s loptom: nogomet, košarka, odbojka i igre</p> | | | |
| Obvezna literatura | <ol style="list-style-type: none"> Findak, V. (2003). Metodika tjelesne i zdravstvene kulture (3. izdanje). Zagreb. Školska knjiga Findak, V. (1992). Metodički organizacijski oblici rada u edukaciji, sportu i sportskoj rekreaciji. Zagreb. Hrvatski savez za sportsku rekreaciju, Montorex. Findak V. Mironović R., Schmidt I, Šnajder, V. (1990). Tjelesna i zdravstvena kultura u osnovnoj školi. Školska knjiga. Zagreb Neljak, B.(2011). Opća kineziološka metodika, SKIF Kineziološki fakultet Neljak, B.(2010). Kineziološka metodika u osnovnim i srednjim | | | |

| | |
|--|---|
| | <p>školama, , SKIF Kineziološki fakultet</p> <p>6. Pejčić, A. (2005). Kineziološke aktivnosti za djecu predškolske i rane školske dobi.</p> <p>7. Pejčić, A. (2002). Igre za male i velike. Rijeka. Visoka učiteljska škola u Rijeci, Sveučilište u Rijeci.</p> <p>8. Pejčić, A. (2001). Zdrav duh u zdravu tijelu. Rijeka. Visoka učiteljska škola u Rijeci, Sveučilište u Rijeci.</p> <p>9. Pejčić A., Berlot, S. (1996). Sadržaji tjelesne i zdravstvene kulture za prva četiri razreda osnovne škole. Rijeka. Sveučilišta u Rijeci.</p> |
| Dopunska literatura | |
| Internetski izvori | |
| Način praćenja kvalitete | Evaluacija nastave i nastavnika studentskom anketom |
| Uvjeti za dobivanje potpisa | Od studenata se očekuje redovito i aktivno sudjelovanje u svim planiranim oblicima nastave. Obvezuju ih uredno vođenje zabilježbi iz praktičnog dijela, kontinuirana provjera znanja u praktičnom dijelu i Izrada samostalnih zadataka. Sve razine obveza studenata povezane su s obveznim praćenjem i korištenjem predviđene literature. |
| Način bodovanja kolokvija/seminara/vježbi /ispita | Pohađanje nastave i aktivnost u nastavi 100% |
| Način formiranja konačne ocjene | Pohađanje nastave i aktivnost u nastavi |
| Napomena | Nepravovremeno izvršavanje ili neizvršavanje preuzetih obaveza odrazit će se kroz uskraćivanja prava na potpis. |

| Vježbe | | | |
|-----------------|--------------|--|-------------------|
| Red. br. | Datum | Naslov | Literatura |
| 1 | 2,10, 2018 | OPV- vježbe /Uvodni sat | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 2 | 9,10, | OPV- vježbe | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 3 | 16,10 | OPV- vježbe | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 4 | 23,10 | OPV- vježbe | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 5 | 30,10 | Usavršavanje tehnike sprinta | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 6 | 6,11 | Usavršavanje tehnike trčanja prepona | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 7 | 13,11 | Usavršavanje tehnike trčanja na srednjim stazama | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 8 | 20,11 | Razvoj brzine | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 9 | 27,11 | Razvoj eksplozivne snage | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 10 | 4,12 | Razvoj brzine izdržljivosti | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 11 | 11,12 | Razvoj snage | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 12 | 18,12 | Vježbe na spravama | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 13 | 8,01,2018 | Preskoci | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 14 | 15,01 | Vježbe na tlu | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |
| 15 | 22,01 | Vježbe na tlu | 1,2,3,4,5,6,7,8,9 |

Nastavnik:
Mr. Braco Tomljenović

