

<b>Naziv studija</b>	Odjel za nastavničke studije u Gospiću			
<b>Naziv kolegija</b>	Kineziološka kultura I			
<b>Status kolegija</b>	Redovita nastava			
<b>Godina</b>	3	<b>Semestar</b>	5	
<b>ECTS bodovi</b>	1			
<b>Nastavnik</b>	Mr. Braco Tomljenović			
<b>e-mail</b>	btomljen@net.hr			
<b>vrijeme konzultacija</b>	Utorak 11,30-13,15			
<b>Suradnik / asistent</b>				
<b>e-mail</b>				
<b>vrijeme konzultacija</b>				
<b>Mjesto izvođenja nastave</b>	Sportska dvorana			
<b>Oblici izvođenja nastave</b>	Vježbe			
<b>Nastavno opterećenje P+S+V</b>	0+0+2			
<b>Način provjere znanja i polaganja ispita</b>	potpis			
<b>Početak nastave</b>	2.10.2017	<b>Završetak nastave</b>	26.01.2018	
<b>Kolokviji</b>	<b>1. termin</b>	<b>2. termin</b>	<b>3. termin</b>	<b>4. termin</b>
<b>Ispitni rokovi</b>		<b>2. termin</b>	<b>3. termin</b>	<b>4. termin</b>
<b>Ishodi učenja</b>	<p>Nakon odslušanih predavanja iz kolegija kineziološka kultura studenti će moći:</p> <p>aplicirati bazične sportove (gimnastiku, atletiku, igre s loptom.);  planirati i programirati sadržaje pojedinih sportova;  kompetentno odabirati primjerene sadržaje iz kineziološke kulture u radu s učenicima rane školske dobi;  naučiti učenike rane školske dobi osnovnim kineziološkim znanjima iz gimnastike, atletike, igre s loptom;  organizirati i sprovesti natjecanje iz (gimnastike, atletike, igara s loptom)</p>			
<b>Preduvjeti za upis</b>				
<b>Sadržaj kolegija</b>	<p>Metodički put učenja kinezioloških znanja iz gimnastike, atletike, igara s loptom (odabir sadržaja, metoda i oblika rada - uz uvažavanje različitosti sportskih disciplina).</p> <p><b>Gimnastika:</b> osnovni elementi gimnastike  <b>Atletika:</b> osnovni elementi atletskih disciplina (škola trčanja, bacanja i skakanja).  <b>Igre s loptom:</b> nogomet, košarka, odbojka i igre</p>			
<b>Obvezna literatura</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Findak, V. (2003). Metodika tjelesne i zdravstvene kulture (3. izdanje). Zagreb. Školska knjiga</li> <li>Findak, V. (1992). Metodički organizacijski oblici rada u edukaciji, sportu i sportskoj rekreaciji. Zagreb. Hrvatski savez za sportsku rekreaciju, Montorex.</li> <li>Findak V. Mironović R., Schmidt I, Šnajder, V. (1990). Tjelesna i zdravstvena kultura u osnovnoj školi. Školska knjiga. Zagreb</li> <li>Neljak, B.(2011). Opća kineziološka metodika, SKIF Kineziološki fakultet</li> <li>Neljak, B.(2010). Kineziološka metodika u osnovnim i srednjim</li> </ol>			

	<p>školama, , SKIF Kineziološki fakultet</p> <p>6. Pejčić, A. (2005). Kineziološke aktivnosti za djecu predškolske i rane školske dobi.</p> <p>7. Pejčić, A. (2002). Igre za male i velike. Rijeka. Visoka učiteljska škola u Rijeci, Sveučilište u Rijeci.</p> <p>8. Pejčić, A. (2001). Zdrav duh u zdravu tijelu. Rijeka. Visoka učiteljska škola u Rijeci, Sveučilište u Rijeci.</p> <p>9. Pejčić A., Berlot, S. (1996). Sadržaji tjelesne i zdravstvene kulture za prva četiri razreda osnovne škole. Rijeka. Sveučilišta u Rijeci.</p>
<b>Dopunska literatura</b>	
<b>Internetski izvori</b>	
<b>Način praćenja kvalitete</b>	Evaluacija nastave i nastavnika studentskom anketom
<b>Uvjeti za dobivanje potpisa</b>	Od studenata se očekuje redovito i aktivno sudjelovanje u svim planiranim oblicima nastave. Obvezuju ih uredno vođenje zabilježbi iz praktičnog dijela, kontinuirana provjera znanja u praktičnom dijelu i Izrada samostalnih zadataka. Sve razine obveza studenata povezane su s obveznim praćenjem i korištenjem predviđene literature.
<b>Način bodovanja kolokvija/seminara/vježbi /ispita</b>	Pohađanje nastave i aktivnost u nastavi 100%
<b>Način formiranja konačne ocjene</b>	Pohađanje nastave i aktivnost u nastavi
<b>Napomena</b>	Nepravovremeno izvršavanje ili neizvršavanje preuzetih obaveza odrazit će se kroz uskraćivanja prava na potpis.

<b>Vježbe</b>			
<b>Red. br.</b>	<b>Datum</b>	<b>Naslov</b>	<b>Literatura</b>
1	2,10,2017	OPV- vježbe /Uvodni sat	1,2,3,4,5,6,7,8,9
2	9,10	OPV- vježbe	1,2,3,4,5,6,7,8,9
3	16,10	OPV- vježbe	1,2,3,4,5,6,7,8,9
4	23,10	OPV- vježbe	1,2,3,4,5,6,7,8,9
5	30,10	Usavršavanje tehnike sprinta	1,2,3,4,5,6,7,8,9
6	6,11	Usavršavanje tehnike trčanja prepona	1,2,3,4,5,6,7,8,9
7	13,11	Usavršavanje tehnike trčanja na srednjim stazama	1,2,3,4,5,6,7,8,9
8	20,11	Razvoj brzine	1,2,3,4,5,6,7,8,9
9	27,11	Razvoj eksplozivne snage	1,2,3,4,5,6,7,8,9
10	4,12	Razvoj brzine izdržljivosti	1,2,3,4,5,6,7,8,9
11	11,12	Razvoj snage	1,2,3,4,5,6,7,8,9
12	18,12	Vježbe na spravama	1,2,3,4,5,6,7,8,9
13	8,01,2018	Preskoci	1,2,3,4,5,6,7,8,9
14	15,01	Vježbe na tlu	1,2,3,4,5,6,7,8,9
15	22,01	Vježbe na tlu	1,2,3,4,5,6,7,8,9

Nastavnik:  
Mr. Braco Tomljenović

