

<b>Naziv studija</b>	Odjel za nastavničke studije u Gospiću			
<b>Naziv kolegija</b>	Kineziološka kultura IV			
<b>Status kolegija</b>	Redovita nastava			
<b>Godina</b>	2018/19	<b>Semestar</b>	4	
<b>ECTS bodovi</b>	1			
<b>Nastavnik</b>	Dr.sc. Braco Tomljenović			
<b>e-mail</b>	btomljen@net.hr			
<b>vrijeme konzultacija</b>	utorak 8,00-10,00			
<b>Suradnik / asistent</b>				
<b>e-mail</b>				
<b>vrijeme konzultacija</b>				
<b>Mjesto izvođenja nastave</b>	Sportska dvorana			
<b>Oblici izvođenja nastave</b>	Vježbe			
<b>Nastavno opterećenje P+S+V</b>	0+0+2			
<b>Način provjere znanja i polaganja ispita</b>	potpis			
<b>Početak nastave</b>	25.02.2019	<b>Završetak nastave</b>	7.06.2019	
<b>Kolokviji</b>	<b>1. termin</b>	<b>2. termin</b>	<b>3. termin</b>	<b>4. termin</b>
<b>Ispitni rokovi</b>		<b>2. termin</b>	<b>3. termin</b>	<b>4. termin</b>
<b>Ishodi učenja</b>	<p>Nakon odslušanih predavanja iz kolegija kineziološka kultura studenti će moći:</p> <p>aplicirati bazične sportove (gimnastiku, atletiku, igre s loptom.);  planirati i programirati sadržaje pojedinih sportova;  kompetentno odabirati primjerene sadržaje iz kineziološke kulture u radu s učenicima rane školske dobi;  naučiti učenike rane školske dobi osnovnim kineziološkim znanjima iz gimnastike, atletike, igre s loptom;  organizirati i sprovesti natjecanje iz (gimnastike, atletike, igara s loptom  osposobiti za boravak u prirodi i organizacija sadržaja.</p>			
<b>Preduvjeti za upis</b>				
<b>Sadržaj kolegija</b>	<p>Metodički put učenja kinezioloških znanja iz gimnastike, atletike, igara s loptom (odabir sadržaja, metoda i oblika rada - uz uvažavanje različitosti sportskih disciplina).</p> <p><b>Gimnastika:</b> osnovni elementi gimnastike  <b>Atletika:</b> osnovni elementi atletskih disciplina (škola trčanja, bacanja i skakanja).  <b>Igre s loptom:</b> nogomet, košarka, odbojka i igre</p> <p>Terenska nastava: na Velebitu- planinarenje do 5 sati hoda, boravak u prirodi.</p>			
<b>Obvezna literatura</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Findak, V. (2003). Metodika tjelesne i zdravstvene kulture (3. izdanje). Zagreb. Školska knjiga</li> <li>2. Findak, V. (1992). Metodički organizacijski oblici rada u edukaciji, sportu i sportskoj rekreaciji. Zagreb. Hrvatski savez za sportsku rekreaciju, Montorex.</li> <li>3. Findak V. Mironović R., Schmidt I, Šnajder, V. (1990). Tjelesna</li> </ol>			

	<p>i zdravstvena kultura u osnovnoj školi. Školska knjiga. Zagreb</p> <p>4. Neljak, B.(2011). Opća kineziološka metodika, SKIF Kineziološki fakultet</p> <p>5. Neljak, B.(2010). Kineziološka metodika u osnovnim i srednjim školama, SKIF Kineziološki fakultet</p> <p>6. Pejčić, A. (2005). Kineziološke aktivnosti za djecu predškolske i rane školske dobi.</p> <p>7. Pejčić, A. (2002). Igre za male i velike. Rijeka. Visoka učiteljska škola u Rijeci, Sveučilište u Rijeci.</p> <p>8. Pejčić, A. (2001). Zdrav duh u zdravu tijelu. Rijeka. Visoka učiteljska škola u Rijeci, Sveučilište u Rijeci.</p> <p>9. Pejčić A., Berlot, S. (1996). Sadržaji tjelesne i zdravstvene kulture za prva četiri razreda osnovne škole. Rijeka. Sveučilišta u Rijeci.</p>
<b>Dopunska literatura</b>	
<b>Internetski izvori</b>	
<b>Način praćenja kvalitete</b>	Evaluacija nastave i nastavnika studentskom anketom
<b>Uvjeti za dobivanje potpisa</b>	Od studenata se očekuje redovito i aktivno sudjelovanje u svim planiranim oblicima nastave. Obvezuju ih uredno vođenje zabilježbi iz praktičnog dijela, kontinuirana provjera znanja u praktičnom dijelu i Izrada samostalnih zadataka. Sve razine obveza studenata povezane su s obveznim praćenjem i korištenjem predviđene literature.
<b>Način bodovanja kolokvija/seminara/vježbi /ispita</b>	Pohađanje nastave i aktivnost u nastavi 100%
<b>Način formiranja konačne ocjene</b>	Pohađanje nastave i aktivnost u nastavi
<b>Napomena</b>	Nepravovremeno izvršavanje ili neizvršavanje preuzetih obaveza odrazit će se kroz uskraćivanja prava na potpis.

<b>Vježbe</b>			
<b>Red. br.</b>	<b>Datum</b>	<b>Naslov</b>	<b>Literatura</b>
1	26,02,2019	OPV- vježbe /Uvodni sat	1,2,3,4,5,6,7,8,9
2	5,03,2019	OPV- vježbe	1,2,3,4,5,6,7,8,9
3	12,03,2019	OPV- vježbe	1,2,3,4,5,6,7,8,9
4	19,03,2019	OPV- vježbe	1,2,3,4,5,6,7,8,9
5	26,03,2019	Usavršavanje tehnike sprinta	1,2,3,4,5,6,7,8,9
6	2,04,2019	Usavršavanje tehnike trčanja prepona	1,2,3,4,5,6,7,8,9
7	9,04,2019	Usavršavanje tehnike trčanja na srednjim stazama	1,2,3,4,5,6,7,8,9
8	16,04,2019	Razvoj brzine	1,2,3,4,5,6,7,8,9
9	30,04,2019	Razvoj eksplozivne snage	1,2,3,4,5,6,7,8,9
10	7,05,2019	Terenska nastava	1,2,3,4,5,6,7,8,9
11	14,05,2019	Terenska nastava	1,2,3,4,5,6,7,8,9
12	21,05,2019	Vježbe na spravama	1,2,3,4,5,6,7,8,9
13	28,05,2019	Preskoci	1,2,3,4,5,6,7,8,9
14	4,06,2019	Vježbe na tlu	1,2,3,4,5,6,7,8,9
15	nadoknada	Vježbe na tlu	1,2,3,4,5,6,7,8,9

Nastavnik:  
Dr.sc. Braco Tomljenović